

中央民族大学

2019 年高水平运动员

报考指南

二〇一九年一月

一、专业测试安排：

1. 测试时间：

女子排球测试时间：上午 8：30 — 11：30

男子排球测试时间：下午 13：00 — 17：00

网球一、二试时间：根据报名人数、现场报到当天确定。

2. 测试地点：

排球：中央民族大学体育馆

网球：二商球馆（后附地址及行车路线）

注：考生需提前 30 分钟抵达测试地点，提前做好准备活动。

二、排球项目测试内容及评分标准：

1. 测试内容：

（1）弹跳摸高。

（2）二传传球：传定点和战术球。

（3）扣球：主攻 4、2 号位均可，直线、斜线各 5 次；副攻扣 3 号位球，顺手、反手线各 5 次。

（4）发球：飘球或跳发，直线、斜线各 5 次。

（5）攻手、自由人接一传：大力球、飘球各 5 次。

（6）分组比赛：每个队员必须上场进行比赛，规则按照国际排联的裁判规则进行。测试队员的临场发挥、应变的能力。

2. 女排测试评分标准

内容	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
助跑摸高	(不含自由人)				2.75m	2.80m	2.85m	2.90m	2.95m	3.00m
专位扣球	主攻、接应：直线、斜线各5次，每球2分。直线：距边线1米；斜线：边线上距中线4.5米一点与对角线范围内。（共20分） 副攻：左右腰线各5次，每球3分。距3米线1米；距边线1米范围内。（共30分）									
发球	落点（1号位、5号位）各5球，并有速度，每球1分。跳发：有力量、有速度。（共10分）									
一传防守	主攻、接应：1号位、5号位接发球，各5球，每球1分，（共10分） 自由人接发球：1、6、5接发球，各10球（共30分），防扣、防吊（共20分）									
二传	只测试二传：传定点和战术球能力，共30分									
比赛	40分									
发展潜力	10分									

3 男排测试评分标准

内容	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
助跑摸高	(不含自由人)				3.20m	3.25m	3.30m	3.35m	3.40m	3.45m
专位扣球	主攻、接应：直线、斜线各5次，每球2分。直线：距边线1米；斜线：边线上距中线4.5米一点与对角线范围内。（共20分） 副攻：左右腰线各5次，每球3分。距3米线1米；距边线1米范围内。（共30分）									
发球	落点（1号位、5号位）各5球，并有速度，每球1分。跳发：有力量、有速度。（共10分）									
一传防守	主攻、接应：1号位、5号位接发球，各5球，每球1分，（共10分） 自由人接发球：1、6、5接发球，各10球（共30分），防扣、防吊（共20分）									
二传	只测试二传：传定点和战术球能力，共30分									
比赛	40分									
发展潜力	10分									

三、网球项目测试内容及评分标准：

1. **一试：**采用随机分组比赛测试的方法。测试时根据报考的人数考官组随机将男和女生组分别随机抽签配对进行比赛、抢十的赛制，将男生和女生的人数分别控制在 40 人以内。如遇男生组或女生组人数少于 40 人，不足 40 人的组别将直接进入二试。

测试内容：

(1) 发球。包括：一发的成功率、攻击性，二发的成功率和发球落点的变化，发球局战术的清晰程度。

(2) 接发球。包括：接发球的稳定性和质量，接二发球的攻击性。

(3) 底线正、反手。包括：正、反手的攻击力，线路和节奏的变化，攻守相持转换运用是否灵活合理，处理特殊球的应变能力。

(4) 综合技术的运用。包括：脚步的移动，灵活运用技术的能力，以及对比赛的理解、对比赛结果的重视程度和努力拼搏的意志品质。重点考察打法的实用性，稳定性和攻击性结合的是否合理。

比赛技战术考评方式和要求：

(1) 统一抽签决定比赛上场顺序。

(2) 比赛采用抢十的赛制，但交换场地时无休息时间。

(3) 正式比赛前有5分钟的练习，以投币方式决定发球权、接发球权或场地。

(4) 由学校聘请助考裁判员。

2. **二试：**采用单球对打测试考评网球的各项主要技术。专业测试考评综合成绩由网球技术考评成绩、变向移动考评成绩共同组成。

测试内容:

- (1) 底线正、反手击球技术(50分)
- (2) 网前正反手截击技术(15分)
- (3) 中后场高压球技术(10分)
- (4) 发球能力(20分)
- (5) 变向移动 (5分)

网球技术考评方式和要求:

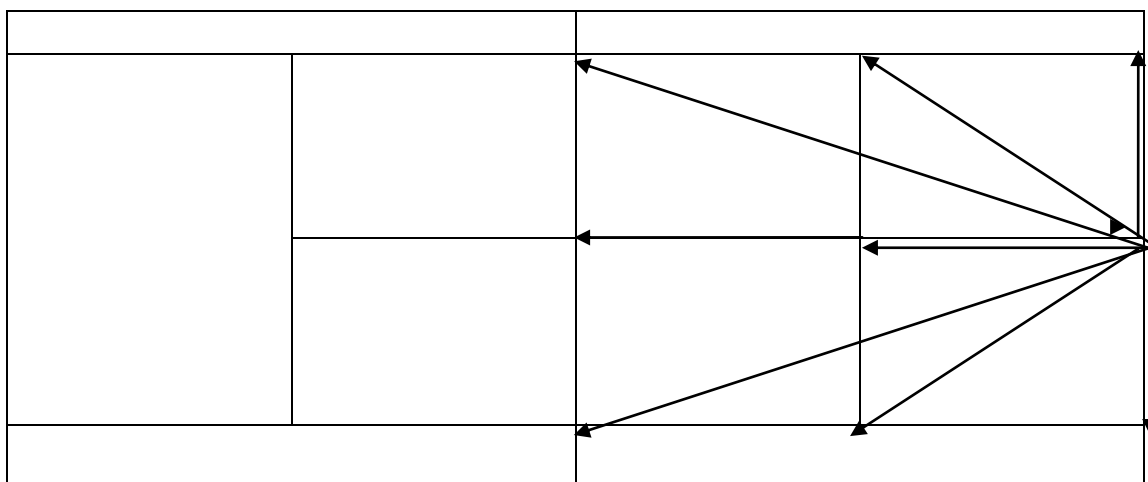
- (1) 统一抽签决定两人一组比赛及上场顺序。
- (2) 每组上场后无热身练习，考生由助考安排在其他场地充分热身，按照顺序，等候叫号到考试场地考试。正式考评每组时间控制在15分钟左右。

(3) 两人一组对打，用单球进行各项技术测试。在考评时两名考生应先打出回合后逐渐把力量加到最大，整体上将击球的稳定性和攻击性结合好，充分发挥个人水平。

变向移动考评方式和要求:

(1) 场地设置：利用半片单打网球场，在各线交叉点上放置一瓶水。

(2) 测试方法：从 0 位（底线中点）向 1 位移动并用手将水瓶击倒后，跑回 0 位手触地，再向 2 位、3 位、4 位（T 字点）逆时针——一直到 8 位移动（其中 3、5、6 位次用手触球网底），最后返回 0 位结束。每人只做一次，计时间。（如图）



3. **最终成绩：**以二试专业测试考评综合成绩为准排序。

四、注意事项

1. 考生必须按时参加专业测试，并携带准考证。
2. 考生根据考官要求，严格按专业测试方法及要求进行测试。
3. 考生专业测试时，家长不允许入场，禁止家长现场指导及对裁判员的裁决发表任何意见。

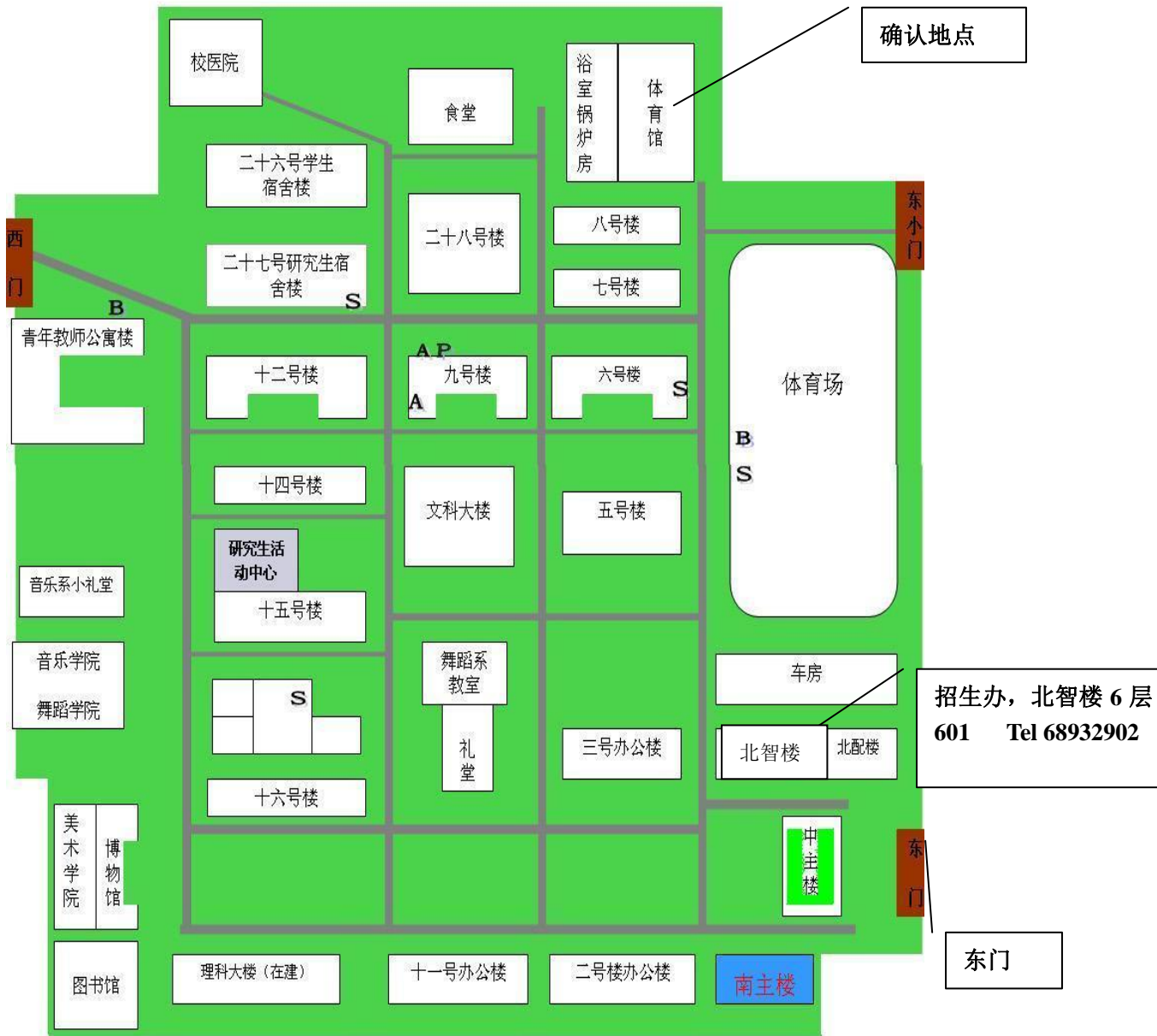
五、招生公告

招考期间，严禁任何部门、评委、教职工与考生家长进行任何形式的钱、物交易。如有违纪者，学校将严肃查处，并追究其相关领导责任；同时取消相关考生考试资格。纪检监察举报电话：68932397。

中央民族大学招生办公室

二零一九年一月

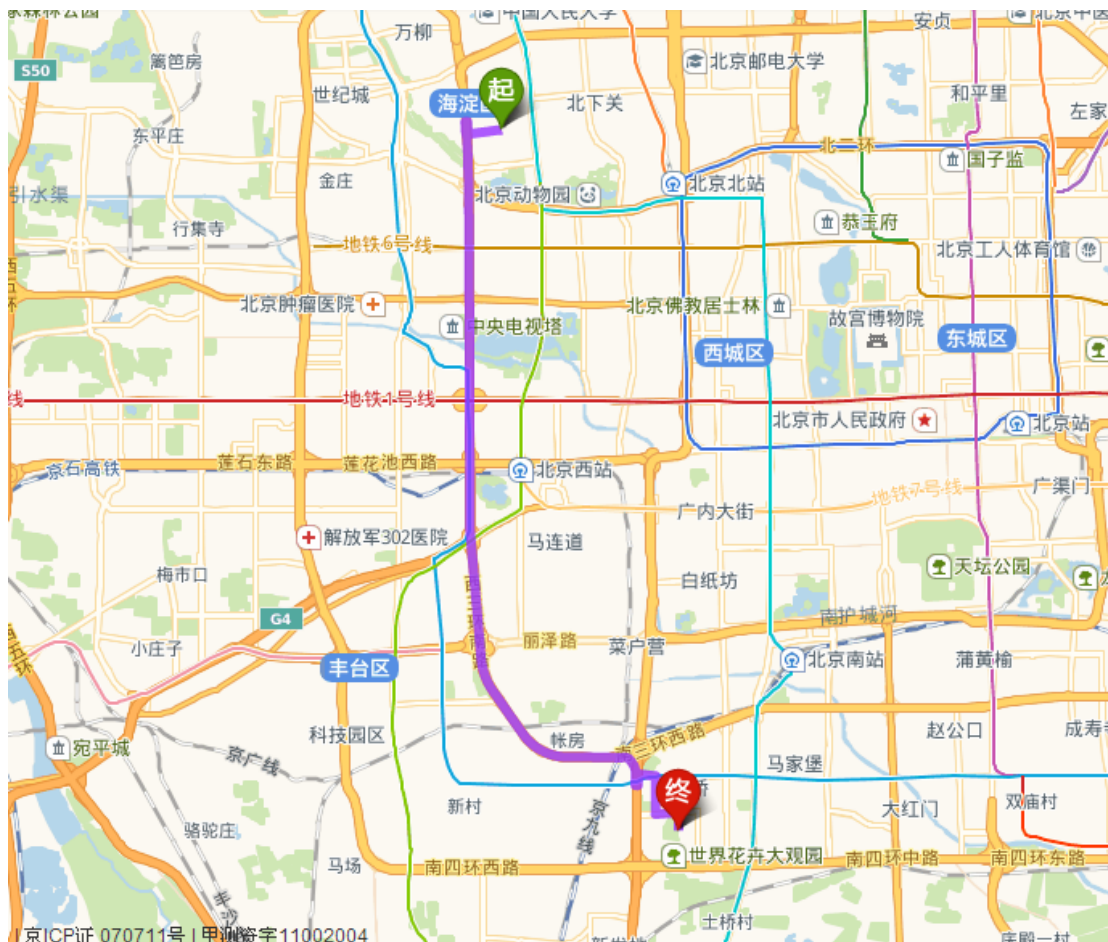
中央民族大学校园简图



二商球馆地址：北京市丰台区草桥镇国寺 191 号（高德地图）

电话：010-67585637 010-67583550

网址：www.eskangtai.com



公交：

中央民族大学(西门)步行至万寿寺（896 米）乘坐特 8 路外环,在欣园小区东下车（14 站）步行至目的地（1.4 公里）二商球馆俱乐部。

驾车：

沿西三环向南行驶到玉泉营桥（西南三环），向南行驶到马家楼桥下掉头，然后向北第一个路口右转走角门路向东行驶 445 米（草桥东路方向），右转向南行驶 336 米，到达终点二商球馆俱乐部（紧邻世界花卉大观园）。